



Меню школьной столовой для учащихся

На 29.11.2024

День №14

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	17,40	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	129,10
		200/15	200/15		1,16	2,59	6,32	
		200/15	200/15		0,20	0,00	6,50	
ТК№15	Чай с сахаром			3,43				26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
		7-11 лет 100	12 лет и старше 100	40,00	Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	290,00
		170	170		9,10	8,10	32,00	
ТК№10	Котлета рыбная			21,77				123,52
ТК№9	Бобовые отварные(гороховое пюре)							
Уд качества	Огурец соленый	60	60	20,90	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	200/10/7	5,20	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				18,84	16,05	101,30	725,84
	Итого сумма			95,00				